



Brain Gym® 170

per Educatori, Insegnanti, Terapisti, e per chi accompagna
le persone con bisogni speciali

dall'1 al 4 maggio 2025

LENNO - lago di Como

(con la possibilità di soggiornare in sede)

Condotta da

Carlota López-Peredo, International Faculty e referente
per il programma Movement Based Learning®.



Per imparare semplici attività di movimento,
sicure ed efficaci, che consentono alle
persone con ogni tipo di abilità di
conoscere e sperimentare le loro
più grandi potenzialità.

- Questo corso esperienziale di 32 ore offre la possibilità di apprendere, sul piano teorico e pratico, come utilizzare i movimenti di Brain Gym® con bambini e adulti, attraverso specifici adattamenti per le persone che presentano bisogni speciali.
- Brain Gym® 170 offre eccellenti applicazioni per una grande varietà di sfide fisiche e mentali, compresi lo spettro autistico, la paralisi cerebrale, i deficit di attenzione, la dislessia, la Sindrome di Angelman, la Sindrome di Down, i disturbi del linguaggio, le lesioni cerebrali, la cecità, la sordità, le conseguenze di ictus e ritardi nello sviluppo.

In questo corso i partecipanti apprenderanno:

- I 26 movimenti di Brain Gym® e i loro adattamenti a favore di persone che presentano bisogni speciali
 - I 7 “modelli di attività” a supporto dell’integrazione del sistema nervoso
- La procedura di “equilibratura” articolata in 5 fasi e focalizzata su obiettivi per l’apprendimento e l’espressione delle proprie potenzialità
 - I fondamenti della Kinesiologia educativa
 - Come riconoscere e “trattare” i bisogni di una persona
- Come realizzare un programma di Brain Gym® per rispondere a tali bisogni
 - Come valutare l’efficacia del programma
 - Come modificarlo per conseguire risultati ottimali.

A conclusione del corso, i partecipanti avranno acquisito nuove competenze per ottimizzare l’apprendimento e le performances in tutti i settori della vita e avranno la consapevolezza di come tali strumenti siano immediatamente applicabili a casa, a scuola, negli ambiti educativo-terapeutici.

Qualche testimonianza di persone che hanno frequentato il corso:

- Dopo questo corso mi sento più aperto a capire tutti. Ora posso realizzare un obiettivo personale per un bambino con bisogni speciali. Mi sento sicuro e protetto mentre svolgo le diverse attività. Migliorerò il mio insegnamento di Brain Gym 101 e Practicum.
- Il senso di calma e integrazione generato dalla conoscenza del programma di Brain Gym, a partire dal BG 101 è incredibile. Mi sento più tranquillo e integrato.
- Questo corso è andato oltre le mie aspettative e i miei obiettivi, è stato davvero profondo, motivante, illuminante e pieno di contenuti sorprendenti che sono in effetti molto utili per l’accompagnamento di persone con bisogni speciali.
- Il corso ha riempito la mia cassetta degli attrezzi e mi ha dato la fiducia necessaria per notare e comprendere meglio i bambini con difficoltà di linguaggio e come lavorare con loro.
- Avevo intenzione di approfondire e consolidare i contenuti di Brain Gym 101 e sono riuscito ad ottenere una visione unitaria e globale.

Info e iscrizioni a: Marilena Paramento
Associazione Brain Gym® Italia - www.braingymitalia.org
braingymitalia@gmail.com - cell. 339.8365840



Cecilia Koester, M.Ed., è la fondatrice di Movement Based Learning, Inc.

Dal 1979 ha lavorato con bambini e adulti con qualunque tipo di abilità, da quelli con sviluppo neurotipico a quelli con gravi disabilità e bisogni speciali.

Nel corso della sua illustre carriera, e ispirandosi al metodo Brain Gym®, ha sviluppato uno specifico programma di apprendimento basato sul movimento, per rispondere alle esigenze evolutive di persone con bisogni evolutivi speciali.

L'obiettivo di tutta la sua vita è stato quello di aiutare le persone con qualunque tipo di abilità a migliorare la connessione tra corpo e mente. Ha disposto che, alla sua scomparsa, avvenuta nell'ottobre 2020, il suo programma MBL® fosse donato a Breakthroughs International, che da allora è impegnato a portare avanti la sua eredità e il suo incredibile lavoro.

Chi è Carlota Lopez Peredo:



Carlota è un'insegnante per persone con bisogni speciali, laureata in biochimica. Si è specializzata a stretto contatto con Cecilia per quasi un decennio e ha integrato in profondità il lavoro di Cece nel suo lavoro. È Faculty Internazionale per i programmi Brain Gym e MBL. È esperta nell'implementazione di programmi efficaci per supportare le persone con problemi di sviluppo neurologico e/o difficoltà di apprendimento. Educatrice dedicata e appassionata con un forte background nell'insegnamento, nell'apprendimento e nello sviluppo della prima infanzia. In grado di creare un ambiente di apprendimento positivo e stimolante che favorisca la crescita accademica e personale. Eccellenti capacità interpersonali e capacità di stabilire forti relazioni con studenti, genitori e colleghi. Forti capacità di leadership e impegno nella promozione di programmi di apprendimento basati sul movimento.